

Schulpsychologische Beratung am Herder-Gymnasium

Liebe Schülerinnen und Schüler,
sehr geehrte Eltern,

ich bin Frau Eben, die Schulpsychologin des Herder-Gymnasiums. Wenn du einen Beratungstermin vereinbarst, stellen wir uns zunächst ein paar Fragen, über die wir zusammen laut nachdenken. Ich möchte beispielsweise wissen, was dir Spaß macht und was du besonders gut kannst. In welchen Bereichen wünschst du dir Tipps und Unterstützung?



Mein Unterstützungsangebot ist freiwillig und kostenlos. Es kann von dir und deinen Eltern aus den unterschiedlichsten Gründen in Anspruch genommen werden. Ein paar typische Fragestellungen kannst du hier nachlesen:

- **individuelle Unterstützung, Nachteilsausgleich und Notenschutz und Inklusionsberatung (unter Einbindung von mobilen sonderpädagogischen Diensten)**
Machst du viele Rechtschreibfehler, obwohl du regelmäßig übst? Verstehst du einen Text beim Lesen zunächst nicht und liest du langsamer als deine Mitschüler? Hörst oder siehst du schlecht? Hast du eine körperliche Erkrankung?
- **Lernberatung**
Fällt es dir in der Schule und bei den Hausaufgaben schwer, dich zu konzentrieren? Weißt du, wie du einen Lernplan erstellst? Schaffst du es, ihn umzusetzen? Hindert dich der „innere Schweinehund“, mit dem Lernen zu beginnen oder dranzubleiben?
- **Einzelfallberatung**
Bist du bei Prüfungen öfter so aufgeregt, dass du dich an das Gelernte nicht erinnern kannst? Plagen dich wiederkehrende Ängste? Bist du meistens traurig? Gehst du manchmal in die Luft? Streitest du häufig mit anderen? Ärgern dich andere?
Ziehen Sie als Eltern an einem Strang? Funktionieren Absprachen gut (v. a. bei getrennten Eltern)? Treten bestimmte Konflikte in der Familie immer wieder auf?

Als Schulpsychologin habe ich eine Schweigepflicht – das bedeutet, dass ich mit niemandem über die Inhalte unseres Beratungsgesprächs spreche. Manchmal wäre es hilfreich und erforderlich, Lehrkräfte um Unterstützung zu bitten. Falls erforderlich, rege ich auch außerschulische Maßnahmen an und begleite diese. Grundsätzlich gebe ich Informationen nur weiter, wenn du und deine Eltern zustimmen.

Ich biete schulpsychologische Beratung vor Ort, telefonisch, per E-Mail und als Videokonferenz an. Wenn du einen Termin vereinbaren möchtest, hast du verschiedene Möglichkeiten:

- Wenn du mich in der Schule siehst, kannst mich du mich direkt ansprechen oder einen Zettel für mich im Lehrerzimmer abgeben. Zusätzlich biete ich wöchentlich eine Schülersprechstunde an (nach Unterrichtsende). Dann findest du mich im Beratungszimmer B 107.
- Unter der Telefonnummer (09191) 70 99 45 können mich Eltern während der telefonischen Sprechstunde direkt erreichen oder sie hinterlassen eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter.
- Auch per E-Mail (schulpsychologie@herder-forchheim.de) bin ich gut erreichbar.

Ich freue mich auf eine gute und erfolgreiche Zusammenarbeit.

Mit herzlichen Grüßen

T. Eben

Staatliche Schulpsychologin und Inklusionsberaterin
Kordinatorin Individuelle Lernzeitverkürzung